

Apoyo Real en Momentos de Necesidad

Los padres de familia hablan sobre recibir apoyo real

3 Comparta un momento que haya sido particularmente estresante para su familia. ¿Quién le ayudó a lograr un buen resultado? ¿Qué hicieron?

Todos los ejemplos dados por los padres de familia mostraron que la clave para lograr un buen resultado fueron las personas que realmente se presentaron para brindar un apoyo real y un oído atento, personas que proporcionaron cambios pequeños pero significativos.

Esta semana nos enteramos de que una de nuestras hijas podría estar empezando a perder la vista. El intérprete de mi hija, mi mentora y ahora amiga de toda la vida, junto con un administrador maravilloso en nuestro hospital, me ayudaron a lidiar con el problema con calma, armar un plan de acción y programar citas para que podamos hacer lo mejor para nuestra hija.

Mi esposo y yo hemos pasado por dificultades en nuestro matrimonio. La consejería nos ayudó a explorar nuestros sentimientos y ser francos sobre nuestras necesidades para el presente y nuestras esperanzas para el futuro. El consejero facilitó la conversación con valentía y sensibilidad. Mi cónyuge y yo continuamos la conversación más tarde e invertimos en construir una sociedad más sólida.

Solo tener un amigo que me escuche y tener una visitante domiciliaria con la que pueda compartir mis preocupaciones.

Mi papá tiene cáncer, es muy difícil. Los registros de familiares y amigos son los más útiles, las personas que traen comida.



Los líderes espirituales me ayudaron a superar el divorcio.

La semana en que nació nuestra hija, nuestro automóvil se destrozó mientras estaba estacionado, descubrimos que teníamos chinches en la casa y varios de nuestros electrodomésticos de cocina dejaron de funcionar. Solo queríamos pasar tiempo con nuestro recién nacido y adaptarnos a ser una familia de 4, pero teníamos que abordar estos problemas para asegurarnos de que nuestro hogar fuera seguro. Nuestra familia y amigos colaboraron para cuidar de nuestros hijos mientras hacíamos llamadas a empresas de confianza y comprábamos electrodomésticos.



Al enfrentar problemas de custodia, nuestro abogado ayudó a informar, orientar y luchar por nuestros derechos. Esto proporcionó a nuestra familia lo que considerábamos lo mejor.

Mi terapeuta me escuchó y es alguien que nunca se rinde conmigo. Me dieron recursos y comentarios positivos sin juzgarlos.

Al experimentar la muerte de un miembro de la familia, mi familia inmediata ayudó con el cuidado de los niños y la asistencia financiera.



Apoyo Real en Momentos de Necesidad

Apoyo Real en Momentos de Necesidad

Tener acceso a apoyos y servicios que reduzcan el estrés y ayude a fortalecer a las familias.

Acciones diarias que ayudan a construir un apoyo real en momentos de necesidad

- 1 Responder inmediatamente cuando familias están en crisis
- 2 Proveer información y conexiones a otros servicios en la comunidad
- 3 Ayudar a las familias a desarrollar destrezas y herramientas que les serán necesarias para identificar sus necesidades y conectarse con los recursos de apoyo

CENTER FOR THE STUDY OF SOCIAL POLICY'S

strengthening families™

A PROTECTIVE FACTORS FRAMEWORK

Cuando nos mudamos al área y no teníamos parientes con quienes contar en tiempos de necesidad, los miembros de la iglesia llegaron a ser parte de nuestra familia.



Para obtener más herramientas de padres a padres, visite

ctfalliance.org/partnering-with-parents/anppc/#resources

CHILDREN'S TRUST FUND Alliance™

National Parent Partnership Council (ANPPC)

need2know

Recurso de ANPPC